

N 330.8
EN89FO
2000

DALLAS PUBLIC LIBRARY



X4443829 9

The Environmental Four Rs for the Home: Reduce, Reuse, Recycle, Rebuy

GOVERNMENT
PUBLICATIONS

N
330.8
EN89FO
2000

Government Publications
Texas State Documents

AUG 10 2000



Depository
Dallas Public Library

Texas Natural Resource Conservation Commission

GI-037 (Rev. 1/00)

AFN-9746

The Environmental Four Rs for the Home: Reduce, Reuse, Recycle, Rebuy

The Four Rs

- **REDUCE**—cut your use of energy, water, materials, and toxic products.
- **REUSE**—use it again and again, until it can't be used anymore.
- **RECYCLE**—make new products or packaging from used materials.
- **REBUY**—consume products made from recycled materials.

Apply the Four Rs to Daily Household Practices

Shopping: buy less and buy reusable

- Buy long-lasting, repairable, and reusable products; avoid single-use disposable items such

as plastic tableware, paper plates, and throwaway razors.

- Repair used items rather than buy new ones.
- Share stuff such as magazines with friends, family, senior centers, and hospitals.
- Rent infrequently used tools.
- Use and reuse gift bags, scarves, handkerchiefs, towels, comics, and ribbons and bows to wrap and decorate gifts.
- Donate and sell used goods; shop at garage sales and resale shops.
- Take your own cloth, paper, or plastic shopping bags to the store.



- Line wastebaskets with grocery bags.
- Buy products with less packaging or buy packaging that can be reused or recycled; buy bulk quantities if you know you will use it all.

Packaging makes up one-third of the average household's garbage and accounts for approximately 13 percent of your grocery dollar.

- Select rechargeable batteries, refillable ink pens, and cloth dish towels and napkins.

Shopping: buy recycled and demand recyclable materials

- Glass, steel, and aluminum bottles, jars, or cans have 20 percent or more recycled content.
- Paperboard boxes (such as cereal and shoe boxes) are made from almost 100 percent recycled materials.
- Most newspapers in Texas are printed on recycled-content newsprint. Contact your news-

paper or TNRCC at 512/239-3100 to learn how much recycled material is used in your newspaper.

Recycling your daily newspaper subscription for a year provides as much pulp for paper manufacturing as two-thirds of an acre of commercial forest and saves about 1/2 cubic yard of landfill space.



- Avoid nonrecyclable items like foam containers, waxed milk and juice cartons, and single-serving juice boxes.

Gardening

- Don't bag it! Leave your grass clippings on the lawn.
- Use leaves or wood chips for mulch around trees and shrubs and in gardens.
- Compost food scraps, leaves, and other organic materials.

- For an alternative, consider the worm composting method to break down food scraps and nonrecyclable paper.
- On hot days, water your lawns in the early morning or in the evening.
- Xeriscape: use water-saving native plants that don't need as much fertilizer.

*These practices reduce garbage, conserve water, protect and build up the soil, and reduce runoff water pollution. Learn about worm composting, Xeriscaping, and other conservation practices in *A Green Guide to Yard Care (GI-2B)*. Order a free copy by calling the TNRCC at 512/239-0028, or view it at the TNRCC Web site, <http://www.tnrcc.state.tx.us/exec/oppr/compost/backyard.html>.*

Paying bills, writing letters

- Select recycled-content writing paper and envelopes; buy refillable pens and pencils.
- Photocopy on both sides of the paper.

- Remove your address from direct mail marketers' lists for five years by registering with the Mail Preference Service of the Direct Marketing Association (DMA). Use the form on the DMA's Web site (<http://www.the-dma.org/consass5/mps-sht.html>) or send a note with your name (giving all variations of your name by which you receive mail), home address, and signature to Mail Preference Service, Direct Marketing Association, P.O. Box 9008, Farmingdale, New York 11735-9008.
- Call one of the following toll-free numbers to be removed from national mailing lists for unsolicited credit and insurance offers for two years: Equifax at 1-800-556-4711, Experian (formerly TRW) at 1-800-353-0809, or Trans Union at 1-800-680-7293. Not all companies use these services. Contact companies directly if they continue to send unwanted mail. Ask to be removed from their mailing lists.



A ton of material recycled saves at least \$187 worth of electricity, petroleum, natural gas, and coal, even after accounting for the energy used to collect and transport the materials from a curbside recycling program. (Environmental Defense Fund)

Preparing meals and cleaning up

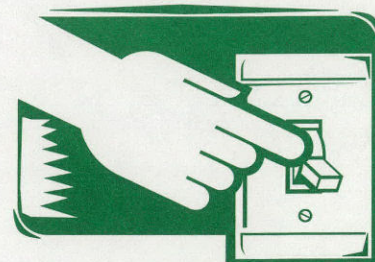
- Use cloth napkins and dish towels.
- Don't run the dishwasher unless it's full.
- Store food items in reusable containers.
- Wash out and reuse freezer bags and aluminum foil.
- Select reusable coffee filters.

Saving energy at home

- Turn off those lights and your television when not in use.
- Turn your thermostat up during the hours of the day when you are out.

- Replace incandescent light bulbs with energy-efficient fluorescent bulbs.

- Don't let energy go out the door (or window). Make sure your rooms are well insulated.



Doing laundry

- Buy water and energy-efficient appliances.
- Clean your dryer's lint trap after every load.
- Give your dryer a vacation; hang your clothes to dry.
- Use a phosphate-free detergent.
- Turn down your water heater to 130 degrees, especially in the hot summer months.
- If you have a baby, use cloth diapers instead of disposables.

Bathing

- Take shorter showers.
- Install low-flow showerheads.
- Turn off the faucet when brushing your teeth.
- Make your shower do double-duty. Hang clothes in the bathroom while showering to “steam” wrinkles out.
- Install a toilet dam to reduce the amount of water you flush away.

Driving

- Consider walking or riding your bike.
- Keep your car tuned up and your tires properly inflated.
- Turn your motor off while idling in drive-through lines.
- Don't dump used oil down a storm drain.



Apply the Four Rs to Household Chemical Products

General usage tips

- Always use household chemical products only as directed on the label.
- If you use a toxic product, use the contents fully to minimize the remnants in the container.
- Where possible, safely store unused or waste portions of chemical products until a hazardous waste collection program is conducted in your community.
- Empty containers should be recycled where possible.



General storage tips

- Keep products in their original containers, with original labels.
- Store in a cool, dry place.
- Regularly check containers, and if you find one leaking, place the leaky container inside another container and label it—for example, “leaking container of pesticide.”
- Read labels to make sure that incompatible chemicals are kept separated.
- Secure lids tightly.

Cleaners: storage and disposal tips

- For oven cleaners, toilet cleaners, disinfectants, laundry bleaches, mothballs, and ammonia-based cleaners, empty containers should be rinsed with water and then may be disposed of at your municipal landfill.
- The rinse water can be reused or poured down the drain with great quantities of water.

- Store unused products for your community’s home chemical collection day.

Call 1-800-CLEAN-UP to find a home chemical collection location near you.

Alternative cleaners: use with a little elbow grease

- General—mix $\frac{1}{2}$ cup of borax and $\frac{1}{4}$ cup of vinegar in 2 gallons of water.
- Surfaces—mix vinegar with salt and water.
- Dishes—add $\frac{1}{2}$ cup baking soda to mild dishwashing liquid to help cut grease.
- Glass—combine a quart of water with $\frac{1}{4}$ to $\frac{1}{2}$ cup of white vinegar and 1 to 2 tablespoons of lemon juice or rubbing alcohol; spray on surfaces and wipe clean with soft, lint-free cloth.
- Oven spots—scrub with a paste of baking soda, salt, and water.
- Oven—mix 2 tablespoons of liquid soap, 2 teaspoons of borax, and a quart of warm

water; leave on the oven for 20 minutes, then scrub with fine steel wool; if the home-made mixture doesn't work, use a nonchlorinated scouring powder.

- Mildew—scrub with baking soda or borax or with a paste of salt and lemon juice or white vinegar.

- Shower curtains—machine wash with $\frac{1}{2}$ cup soap and $\frac{1}{2}$ cup baking soda; add a cup of white vinegar to the rinse cycle.



- Upholstery, rug, and carpet spills—clean immediately with club soda.
- Upholstery, rug, and carpet—mix a quart of water, a teaspoon of mild liquid soap, a teaspoon of borax or TSP (trisodium phosphate), and a squeeze of lemon juice or a splash of vinegar; apply with a damp cloth or sponge and rub gently; wipe with a clean cloth and allow to dry.

- Toilet bowl—scrub with a solution of about a cup of borax in a gallon of water. Clean frequently with a solution of baking soda and water; sprinkle baking soda around the rim; scrub with toilet brush as needed.
- Tub and tile—combine 3 cups of baking soda and a cup of warm water and scrub into the grout; rinse well with water.
- Scouring powders—use baking soda, salt, or a nonchlorinated commercial scouring powder.

Alternative air fresheners

- Leave open boxes of baking soda in refrigerator, closets, and bathrooms.
- Saturate a cotton ball with pure vanilla; place on a saucer in refrigerator or car.
- Set out white vinegar in open dishes to destroy odors.
- Set out a potpourri in open dishes.
- Simmer cinnamon and cloves.

Alternative drain opener

- Pour $\frac{1}{4}$ cup of baking soda down the drain, followed by $\frac{1}{2}$ cup of white vinegar. Let sit for a few minutes, then pour a tea kettle of boiling water down the drain to flush.

Alternative furniture polish

- Unfinished wood—polish with mineral oil.
- Finished wood—clean with a mild vegetable oil soap. Combine 1 part lemon juice with 2 parts vegetable or olive oil and polish with a clean, soft cloth.

Pesticides: use, storage, and disposal tips

- Improper application can harm you.
- Overuse of any product leaves excess amounts you don't want around yourself or your family.



- Triple rinse containers of pesticides, reuse the rinse water as you would the product, and place the container in the trash.

Alternative roach and ant control

- Caulk cracks; use screening or cement to close off all gaps around pipes and electric lines where they enter the house.
- Starve them; seal all food in jars with rubber rings or inner liners in the cap; rinse food completely off dishes that may stand out overnight; do not leave pet food out overnight.
- Sprinkle cracks and dark places with a boric acid formulation or chili powder to hinder entry.
- Set out dishes with equal amounts of oatmeal flour and plaster of Paris, or equal amounts of baking soda and powdered sugar, or equal amounts of borax and brown sugar. Keep out of reach of children and pets.
- Apply boiling water to ant mounds.

Alternative pest control products

- Instead of fungicides—do not over water; keep areas clean and dry.
- Instead of synthetic pesticides—consider botanical (naturally derived) pesticides such as pyrethrum, rotenone, sabadilla, and nicotine, or insecticidal soap, which breaks down an insect's protective coating.
- Instead of flea collars and sprays—try an herbal collar or ointment (eucalyptus or rosemary) or brewers' yeast in your pet's diet.
- Instead of rat and mouse poison—remove food supply; use live traps.

Paints: storage and disposal tips

- Latex paint cans may be air dried and discarded in the trash.
- Recycle unused paint whenever possible, such as through a community collection program.

- Rust-retardant paints have no known substitute, so store these flammable, toxic paints for a community collection opportunity.
- Empty paint cans should be recycled where possible.

Alternative paints and finishes

- Enamel or oil-based paints—use latex or water-based paints wherever possible.
- Latex or water-based paints—consider limestone-based white-wash or casein-based paints or recycled-content paints.
- Stains and finishes—use latex paint or natural earth pigment finishes.



Automotive products: use and storage tips

- Do not pour toxic, flammable, and corrosive automotive wastes on the ground or down a storm sewer. Instead, recycle!
- Call your community solid waste services department or look in your telephone book to find a service station, reclamation center, or household hazardous waste collection program that accepts used oil and other auto wastes.



Contacts

- Recycling opportunities vary by community. Call your city solid waste, sanitation, or public works department to see what recycling services it provides.
- To get a list of recycling contacts in your county, call the TNRCC environmental assistance staff at 512/239-3100.
- Call 1-800-CLEAN-UP for automated information on recycling near you by entering your zip code, or visit the Web site at www.1800cleanup.org.
- Call TNRCC at 512/239-4747 for information on household hazardous waste collections in your area and on how to get a collection program started.

The TNRCC is an equal opportunity/affirmative action employer. The agency does not allow discrimination on the basis of race, color, religion, national origin, sex, disability, age, sexual orientation or veteran status. In compliance with the Americans with Disabilities Act, this document may be requested in alternate formats by contacting the TNRCC at (512)239-0028, Fax 239-4488, or 1-800-RELAY-TX (TDD), or by writing P.O. Box 13087, Austin, TX 78711-3087.

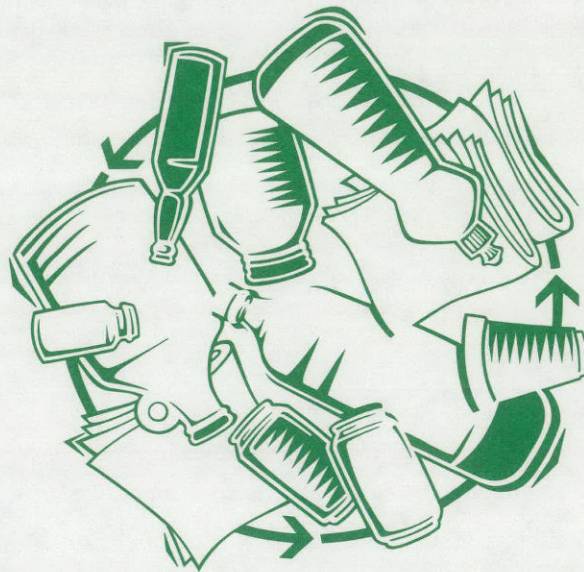


printed on recycled paper using soy-based ink

Contactos

- Las oportunidades para reciclar varían de comunidad en comunidad. Llame al departamento de residuos sólidos, servicios sanitarios o de obras públicas de la ciudad para saber cuáles servicios de reciclaje tiene disponibles.
- Para recibir una lista de los contactos de reciclaje en el condado, llame al personal de asistencia medioambiental de TNRCC al 512/239-3100.
- Llame al 1-800-CLEAN-UP para recibir información automatizada sobre el reciclaje cerca de donde vive, marcando el número del código postal, o visite el sitio Web en www/1800cleanup.org.
- Llame a TNRCC al 512/239-4747 para recibir información sobre la recolección de residuos peligrosos de la casa en su área y sobre cómo empezar un programa de recolección.

Las cuatro R del medio ambiente para la casa: reducir, reutilizar, reciclar y recomprar



guarde estas pinturas inflamables y tóxicas hasta que se lleve a cabo una recolección en la comunidad.

- Los botes de pintura vacíos deben reciclarse en las comunidades donde sea posible.

Otras pinturas y acabados

- Pinturas de esmalte o a base de aceite: use pinturas de látex o a base de agua cuando sea posible.
- Pinturas de látex o a base de agua: considere lechada a base de piedra caliza, pinturas a base de caseína o pinturas de contenido reciclado.
- Colorantes y acabados: use pinturas de látex o acabados de pigmentos naturales de la tierra.

Productos de automóviles: consejos para usarlos y guardarlos

- No vacíe los desechos tóxicos, inflamables y corrosivos de los automóviles en el suelo o en la alcantarilla. En lugar de eso, ¡recicle!
- Llame al departamento de servicios de residuos sólidos de la comunidad o busque en la guía telefónica un centro de servicios, un centro de reclamación o el programa de recolección de residuos peligrosos de la casa que acepte aceite usado y otros desechos de autos.



La Comisión de Texas para la Conservación de los Recursos Naturales (TNRCC) es un empleador que da oportunidades iguales y ofrece acción afirmativa. Esta institución no permite discriminación por raza, color, religión, nacionalidad, sexo, incapacidades, edad, orientación sexual o estado de veterano. En acatamiento con la Ley de Americanos con Incapacidades, éste documento está en formatos diferentes. Puede pedirlo a la TNRCC por teléfono al 512/239-0028, 1-800-RELAY-TX (TDD), por fax al 512/239-4488 o por carta a P.O. Box 13087, Austin, TX 78711-3087.



Impreso en papel reciclado usando tinta a base de soya.

tapas; enjuague toda la comida de los platos que se quedan sucios durante la noche; no deje la comida de la mascota afuera durante la noche.

- Rocíe las grietas y los lugares oscuros con una solución de ácido bórico o con polvo de chile para obstruir la entrada.
- Ponga platos con cantidades iguales de harina de avena y yeso, o cantidades iguales de bicarbonato de sodio y azúcar en polvo o cantidades iguales de bórax y azúcar morena. Mantenga esto lejos del alcance de los niños y las mascotas.
- Vacíe agua hirviendo sobre los hormigueros.

Otros productos para el control de plagas

- En lugar de fungicidas: no riegue excesivamente; mantenga las áreas limpias y secas.
- En lugar de pesticidas sintéticos: considere pesticidas botánicos (derivados naturalmente), como, piretro, rotenona, sabadilla y nicotina, o

jabón insecticida que quiebra la capa protectora de los insectos.

- En lugar de collares y pulverizadores antipulgas: pruebe los collares y pomadas a base de hierbas (eucalipto o romero) o la levadura de cerveza en la dieta de su mascota.
- En lugar de veneno para las ratas y los ratones: quíteles su abastecimiento de comida; use trampas.

Pinturas: consejos para guardarlas y deshacerse de ellas

- Los botes de pintura de látex pueden secarse al aire libre y tirarse en la basura.
- Recicle la pintura que le sobre cuando le sea posible, como por intermedio de un programa de recolección de la comunidad.
- No se sabe de ningún sustituto para las pinturas que retrasan la oxidación, así que



- Ponga vinagre blanco en platos destapados para eliminar olores.
- Ponga popurrí en platos destapados.
- Hierva a fuego lento canela y clavo.

Otra manera de destapar el sumidero

- Vacíe $\frac{1}{4}$ taza de bicarbonato de sodio en el sumidero y después vacíe $\frac{1}{2}$ taza de vinagre blanco. Deje que se asiente por uno minutos, luego vacíe una olla de agua hirviendo en el sumidero para que se destape.

Otro limpiador para sacarle brillo a los muebles

- Madera sin pulir ni barnizar: sáquele brillo con aceite de parafina.
- Madera pulida y barnizada: límpiela con jabón de aceite vegetal no muy fuerte. Combine 1 parte de jugo de limón con 2 partes de aceite vegetal o de oliva, y sáquele brillo con un trapo limpio y suave.

Pesticidas: consejos para usarlos, guardarlos y deshacerse de ellos

- Si se aplican indebidamente, los pesticidas pueden ser peligrosos.
- El uso excesivo de cualquier producto deja muchos residuos no deseados a su alrededor y al de la familia.
- Enjuague tres veces los contenedores de pesticidas, use el agua del enjuague como usaría el producto y ponga el contenedor en la basura.



Otras maneras de combatir las cucarachas y las hormigas

- Rellene grietas; use telas o cemento para cerrar todas las rendijas alrededor de la tubería y las líneas eléctricas por donde entran a la casa.
- Mátelas de hambre; ponga toda la comida en botes sellados con anillos de hule o empaques en las

- Manchas en el horno: talle con una pasta de bicarbonato de sodio, sal y agua.
- Horno: mezcle 2 cucharadas de jabón líquido, 2 cucharaditas de bórax y un cuarto de galón de agua tibia; déjelo en el horno por 20 minutos, luego talle con una fibra metálica fina; si la mezcla hecha en casa no funciona, use un limpiador en polvo sin cloro.
- Moho: talle con bicarbonato de sodio o bórax o con una pasta de sal y jugo de limón o vinagre blanco.
- Cortina del baño: lávela en la máquina con $\frac{1}{2}$ taza de detergente y $\frac{1}{2}$ taza de bicarbonato de sodio; agregue una taza de vinagre blanco cuando se vaya a enjuagar.
- Líquidos derramados en la tapicería, las alfombras y los tapetes: limpie inmediatamente con agua mineral.
- Tapicería, tapetes y alfombras: mezcle un cuarto de galón de agua, una cucharadita de jabón líquido suave, una cucharadita de bórax o fosfato trisódico (o TSP por sus siglas en inglés) y

un poco de jugo de limón o de vinagre; aplíquelo con una esponja o un trapo húmedo y talle suavemente; limpie con un trapo limpio y deje que se seque.

- Taza del excusado: talle con una solución de más o menos una taza de bórax y un galón de agua. Limpie a menudo con una solución de bicarbonato de sodio y agua; rocíe bicarbonato de sodio alrededor del borde; talle con el cepillo del excusado cuando lo necesite.
- Tina y azulejo: combine 3 tazas de bicarbonato de sodio y una taza de agua tibia y tállelo en la lechada; enjuague bien con agua.
- Limpiadores en polvo: use bicarbonato de sodio, sal o un limpiador comercial en polvo sin cloro.

Otros desodorantes ambientales

- Deje cajas de bicarbonato de sodio abiertas en el refrigerador, el clóset y el baño.
- Remoje un copo de algodón en vainilla pura; póngalo en un plato en el refrigerador o en el carro.

que gotea dentro de otro contenedor y póngale una etiqueta que diga, por ejemplo, “contenedor de pesticida que gotea”.

- Lea las etiquetas para asegurarse de que las sustancias químicas incompatibles se mantengan en lugares separados.
- Cierre bien las tapas.

Llame al 1-800-CLEAN-UP para encontrar un lugar de recolección de productos químicos de la casa cerca de donde vive.

Limpiadores: consejos para guardarlos y deshacerse de ellos

- Los contenedores vacíos de limpiadores de hornos y excusados, desinfectantes, blanqueadores para la ropa, bolas de naftalina y los de limpiadores a base de amoníaco deben enjuagarse con agua, y luego pueden tirarse en el vertedero municipal.

- El agua que se usa para enjuagar puede volverse a usar o puede vaciarse en el sumidero con una gran cantidad de agua.
- Guarde los productos que sobren hasta el día de recolección de productos químicos de la casa en su comunidad.

Otros limpiadores: úselos tallando un poco más fuerte

- General: mezcle $\frac{1}{2}$ taza de bórax y $\frac{1}{4}$ taza de vinagre en 2 galones de agua.
- Superficies: mezcle vinagre con sal y agua.
- Platos: para ayudar a cortar la grasa, agregue $\frac{1}{2}$ taza de bicarbonato de sodio a un líquido no muy fuerte para lavar platos.
- Vidrio: combine un cuarto de galón de agua con $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ taza de vinagre blanco y 1 a 2 cucharadas de jugo de limón o alcohol; rocíe en las superficies y limpie con un trapo suave y sin pelusa.



El transporte

- Considere caminar o montar en bicicleta.
- Mantenga el carro en buenas condiciones y las llantas debidamente infladas.
- Apague el motor del carro cuando espere en las líneas de servicio de ventanilla.
- No tire el aceite usado en las alcantarillas.



Aplique las cuatro R a los productos químicos de la casa

Consejos generales sobre el uso

- Use los productos químicos de la casa solamente cómo indican las instrucciones en la etiqueta.
- Si usa un producto tóxico, úselo todo para reducir las sobras que se quedan en el contenedor.

- Cuando sea posible, guarde en un lugar seguro las sobras o los desperdicios de los productos químicos hasta que se lleve a cabo un programa de recolección de residuos peligrosos en su comunidad.
- Si se puede en su comunidad, recicle los contenedores vacíos.

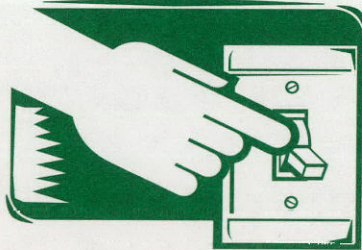


Consejos generales sobre el almacenamiento

- Mantenga los productos en sus contenedores originales, con las etiquetas originales.
- Guarde los productos en un lugar fresco y seco.
- Revise los contenedores periódicamente y si encuentra uno goteando, ponga el contenedor

La conservación de energía en casa

- Apague las luces y la televisión cuando no los necesite prendidos.
- Fije el termostato más alto durante las horas del día cuando no esté en la casa.
- Reemplace los focos de luz incandescente con focos fluorescentes que ahorren energía.
- No deje que se le escape la energía por la puerta (ni por la ventana). Asegúrese de que los cuartos estén bien aislados.



El lavado de ropa

- Compre electrodomésticos que ahorren agua y energía.
- Limpie el filtro de la secadora después de cada secada.

- Déle vacaciones a la secadora; cuelgue la ropa a secar.
- Use un detergente sin fosfato.
- Fije el calentador de agua a 130 grados, especialmente durante los meses calientes del verano.
- Si tiene un bebé, use pañales de tela, en lugar de los desechables.

El baño

- Dése baños cortos.
- Instale regaderas con un caudal de agua reducido.
- Cierre la llave cuando se cepille los dientes.
- Haga que el baño trabaje doble. Cuelgue la ropa en el cuarto de baño mientras se baña para que el vapor le quite las arrugas.
- Instale un mecanismo divisorio en el tanque del excusado para reducir la cantidad de agua que utiliza.

ence Service) de la Asociación de Comercialización Directa (*Direct Marketing Association, DMA*). Use el formulario en el sitio Web de DMA (<http://www.the-dma.org/consass5/mps-sht.html>) o envíe una nota con su nombre (dé todas las variaciones de su nombre con las que recibe correspondencia), su dirección de residencia y su firma a Mail Preference Service, Direct Marketing Association, P.O. Box 9008, Farmingdale, New York 11735-9008.

- Llame gratis a uno de los siguientes números para que por dos años quiten su nombre de las listas nacionales de distribución de ofertas de crédito y seguros que no se han pedido: *Equifax* al 1-800-556-4711, *Experian* (anteriormente TRW) al 1-800-353-0809 ó *Trans Union* al 1-800-680-7293. No todas las compañías usan estos servicios. Comuníquese con las compañías directamente si siguen enviándole propaganda que no ha pedido. Pídale que quiten su nombre de la lista de distribución.

Una tonelada de material reciclado ahorra por lo menos \$187 en electricidad, petróleo, gas natural y carbón, aún después de haber tomado en cuenta la energía que se usa para recolectar y transportar los materiales como parte de un programa de reciclaje a domicilio (*Environmental Defense Fund*).

La preparación de alimentos y la limpieza

- Use servilletas y toallas de cocina de tela.
- No prenda el lavaplatos a menos que esté lleno.
- Guarde la comida en recipientes que se pueden volver a usar.
- Lave y reutilice las bolsas para el congelador y el papel aluminio.
- Opte por filtros para el café que se pueden volver a usar.

espuma de poliesterino, envases de cartón encerado para la leche y el jugo y envases para el jugo de porción individual.

La jardinería

- ¡No llene bolsas! Deje el zacate que corta en el solar.
- Use las hojas o los pedazos de madera como abono alrededor de los árboles y arbustos y en los jardines.
- Convierta en abono sobras de comida, hojas y otros materiales orgánicos.
- Como alternativa, considere el método de abono de lombriz para descomponer las sobras de comida y el papel no reciclable.
- En los días calurosos, riegue el zacate temprano en la mañana o en la noche.
- Xerojardinería: use plantas nativas que no necesitan mucha agua ni mucho fertilizante.

Estas costumbres reducen la basura, conservan el agua, protegen y enriquecen la tierra y reducen la contaminación del agua de escorrentía. Aprenda sobre el abono de lombriz, la xerojardinería y otras prácticas de conservación en *A Green Guide to Yard Care* (GI-28). Pida su copia gratis llamando a TNRCC al 512/239-0028, ó véala en el sitio Web de TNRCC, <http://www.tnrcc.state.tx.us/exec/oppr/compost/backyard.html>.

El pago de cuentas y la correspondencia



- Escoja sobres y papel para escribir de contenido reciclado; compre plumas y lápices que usen repuestos.
- Fotocopie en los dos lados de la hoja.
- Quite su dirección de la lista de vendedores por correo directo por cinco años, inscribiéndose en el Servicio de Correo de Preferencia (*Mail Prefer-*

- Guarde bolsas de regalos, bufandas, pañuelos, toallas, tiras cómicas, listones y moños para envolver y decorar regalos.
- Done y venda productos usados; vaya de compras a las ventas de garaje y a las tiendas de artículos de segunda mano.
- Lleve sus propias bolsas de tela, papel o plástico a la tienda.
- Ponga bolsas del supermercado en los botes de basura.
- Compre productos con menos embalaje o compre embalaje que se pueda volver a usar o reciclar; compre en grandes cantidades si está seguro de que va a usar todo.
- Escoja baterías recargables, plumas con repuesto y servilletas y toallas de cocina de tela.

El embalaje forma hasta un tercio de la basura del hogar promedio y representa aproximadamente el 13 por ciento de cada dólar que gasta en el supermercado.

Las compras: compre artículos reciclados y exija materiales reciclables

- Las latas de acero o aluminio y las botellas o frascos de vidrio, tienen el 20 por ciento o más de contenido reciclado.
- Las cajas de cartón, como las cajas de zapatos y las de cereales, están hechas de materiales casi el 100 por ciento reciclados.
- La mayoría de los periódicos de Texas se imprimen en papel prensa de contenido reciclado. Para saber cuánto material reciclado se utiliza en su periódico, comuníquese con la oficina del periódico o con TNRCC al 512/239-3100.
- Evite artículos no reciclables, como, contenedores de

Si recicla el periódico diario de su suscripción durante un año, tendrá suficiente pasta como para producir lo mismo que dos tercios de un acre de bosque comercial y ahorrará como yarda cúbica de espacio en el vertedero.

Las cuatro R del medio ambiente para la casa: reducir, reutilizar, reciclar y recomprar

Las cuatro R

- **REDUCIR:** reduzca su consumo de energía, agua, materiales y productos tóxicos.
- **REUTILIZAR:** use los artículos una y otra vez, hasta que ya no se puedan usar.
- **RECICLAR:** haga nuevos productos o embalajes de material usado.
- **RECOMPRAR:** consuma productos hechos de materiales reciclados.



Aplique las cuatro R a las costumbres diarias de la casa

Las compras: compre menos y compre artículos que se puedan volver a usar

- Compre productos duraderos que se puedan reparar y volver a usar; no compre artículos desechables de un sólo uso, como, cubiertos de plástico, platos de papel y rastrillos para afeitarse desechables.
- Repare artículos usados en lugar de comprar nuevos.
- Comparta cosas como revistas con amigos, familiares, centros de personas de edad avanzaday hospitales.
- Alquile las herramientas que usa con poca frecuencia.



Las cuatro R del medio ambiente para la casa: reducir, reutilizar, reciclar y recomprar



La Comisión de Texas para la Conservación de los Recursos Naturales
GI-037 (Rev. 1/00)