

W2200.6
W892
Span

97/No.1

Los Padres Quieren Saber

Government Publications
Texas State Documents

Un Boletín para los Padres que Trabajan Fuera de la Casa

Número 1

FEB 23 1998

1997

Facilitando el Crecimiento del Cerebro de su Bebé

El cerebro de su bebé se está desarrollando cada día, igual que los otros órganos del cuerpo. Nuevos descubrimientos científicos demuestran que los juegos simples estimulan el crecimiento de su cerebro. Todos los padres pueden ayudar a sus bebés a crecer sanos y inteligentes. He aquí algunas ideas:

1. Háblele a su niño.

El "habla infantil" ayuda a su bebé a aprender. Sostenga el bebé para que pueda verle la cara de Ud. Obsérvelo y escuche con cuidado hasta que haga un sonido. Haga Ud. el mismo sonido de vuelta. Repita su próximo sonido. Haga esto por unos cuantos minutos varias veces cada día.

Use el nombre de su niño cuando Ud. le habla. Háblele de lo que hace él, para que aprenda nuevas palabras. Conteste a sus preguntas. Cuando hable el niño, escuche con cuidado y anime sus esfuerzos.

2. Lea a bebés y niños cada día.

¡No hay edad mínima para los cuentos! Los libros ilustrados son los mejores para bebés y niños. A la mayoría de los niños les gustan mucho los cuentos simples. Quieren escuchar los mismos cuentos una y otra vez. No dejen de leerles a los hijos cuando empiecen la escuela. Ayúdeles en pronunciar las palabras y déjelos leerle a Ud. sus libros escolares.

3. Cante con sus niños.

Los niños aprenden nuevas habilidades de canciones y poesía simples con movimientos de mano. Trate de recordar las canciones que le gustaba a Ud. de niña o niño. Si Ud. no conoce ningunas canciones, pídale ideas a su proveedora de cuidado. El cantar las mismas canciones una y otra vez facilita que los niños aprendan.

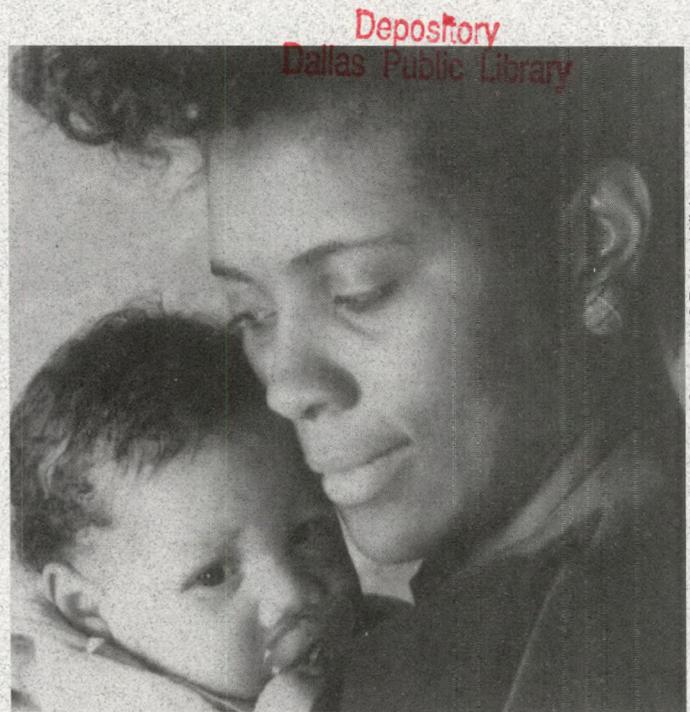


Photo courtesy of State of Alaska, Dept. of Community & Regional Affairs

4. Déle a su niño comida nutritiva.

Los hijos necesitan buena nutrición cada día para que les crezcan la mente y el cuerpo. Déles frutas, verduras y carne o frijoles, tanto como leche, leche de soya o queso. Trata de comer una dieta balanceada. Los niños aprenden tanto de lo que hace Ud. que de lo que dice.

5. Sea amable y cariñoso.

Caricias y abrazos hacen que los niños se sientan seguros y amados. Escúchelos, hábleles y juegue con ellos. Lo agradecerán Ud. y sus hijos.

Preparado por National Association of Child Care Resource and Referral Agencies, Washington, DC



¿Cómo le Ayuda a su Hijo el Buen Cuidado de Niños?

Ud. necesita el cuidado de niños para que trabaje. Sus hijos lo necesitan también. Facilita que los niños crezcan inteligentes y felices. Asegúrese de que sus hijos estén en buenas manos.

Cuidado que ayuda	Cuidado que puede dañar
✓ Una proveedora a la que le gusta los niños.	✗ Una proveedora a la que no le gusta los niños.
✓ Una proveedora que les escucha a Ud. y su niño.	✗ Una proveedora que grita o siempre dice "no."
✓ Una proveedora que sonrío y toma tiempo para los niños.	✗ Una proveedora que está tan ocupada que no puede levantar un bebé que llora.
✓ Cuidado en que Ud. y su niño pueden depender cada día.	✗ Cuidado que cambia cada día.
✓ Una proveedora que quiere a su niño.	✗ Una proveedora que muchas veces está cansada o de malhumor.
✓ Una proveedora a la que su niño quiere y en la que tiene confianza.	✗ Una proveedora que no quiere cuidar a su niño.
✓ Un lugar seguro y limpio en que jugar.	✗ Un lugar con drogas, armas o cuchillos, o muchos desconocidos.
✓ Espacio en que jugar adentro.	✗ Juguetes descompuestos o falta de juguetes.
✓ Tiempo para jugar afuera.	✗ Ningún tiempo para jugar.
✓ Juguetes, juegos y canciones divertidos.	✗ Programas de tele violentos o espantosos.
✓ Frutas, verduras y leche o leche de soya cada día.	✗ Muchos dulces.

- Si su cuidado parece malo para su niño, puede cambiarlo.
- Si tiene preocupaciones de que alguien en la casa haga cosas dañosas, háblele a su proveedora de cuidado, un buen amigo o alguien en que tenga confianza.
- Si no sabe donde empezar, llámele a su servicio de recursos de cuidado de niños.

© 1997, National Association of Child Care Resource and Referral Agencies, Washington, DC.