

# Los Padres Quieren Saber

Número 3

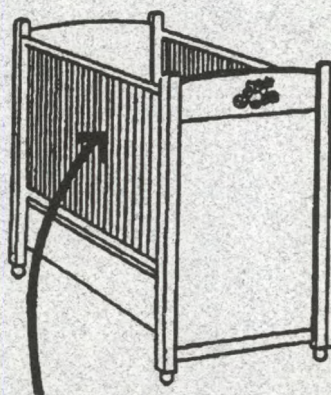
1998

## Cuidando los Niños con Seguridad

Algunas veces los padres se preocupan: ¿Está mi niño baja buena seguridad? No se preocupe: colabora con su proveedora para mantenerlo seguro. Aquí hay algunas ideas que le pueden ayudar.

### Piense en la Seguridad de Cuna.

¿En casa o guardería, usted quiere que la cuna esté segura para los niños. ¿Están las barras separadas por lo menos dos pulgadas y tres octares?



¿Están las barras separadas por lo menos dos pulgadas y tres octares?

Remueva cuerdas colgantes u otros peligros que su niño pueda alcanzar, remueva juguetes y almoadas. Pueden sofocar a un niño.

### Entérese del Síntoma del Niño Sacudido.

El cuello de un niño no le puede sostener la cabeza. Si es sacudido — hasta jugando — el cerebro le puede chocar contra el cráneo. La sacudida es más peligrosa para bebés de menos de seis meses, pero puede dañar a cualquier niño. Asegúrese de que cada persona que cuide a su niño sepa lo peligroso que es sacudir a los niños.

### Mantenga Seguros los Niños Cuando Duermen.

Un bebé debe dormir en el lado o en la espalda, para evitar el Síntoma de Muerte Repentina Infantil (SIDS). Pídale a su proveedora que ponga a su niño a dormir en el lado o en la espalda.

### Proteja el Lugar Donde Juegan.

Un niño puede gatear o andar muy rápido. Asegúrese de que el lugar donde juegan esté seguro. Cierre ventanas, puertas y verjas. Tape los picos de los muebles. Quite juguetes descompuestos. Tape cordones eléctricos y tomas de corriente. Use cerraduras para armarios y cajones. Quite juguetes pequeños, tapas de botellas u otros objetos que le puedan ahogar a su niño.

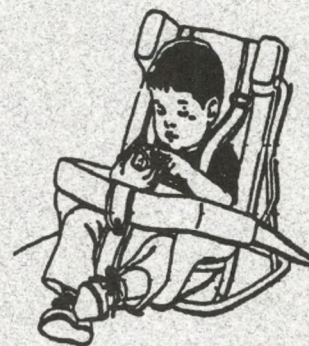


### Enséñeles a los Niños Cómo Mantenerse Seguros.

Al crecer, los niños pueden aprender reglas simples de seguridad. Enséñele a su niño cómo marcar 911. Enséñele que necesita casco de protección para montar en bicicleta y equipo de seguridad para nadar, patinar o esquiar. Cuando salga solo, háblele de evitar desconocidos. Háblele de toques "buenos y malos."

### Use Cinturones de Seguridad.

Cuando va su niño en cochecito o carro, asegúrese que use cinturón de seguridad. Muéstrole a su proveedora cómo funciona la silla de carro para su niño.



Preparado por National Association of Child Care Resource and Referral Agencies, Washington, DC



# Cuidando a sus Niños Enfermos

Los niños se enferman por lo menos diez veces al año. Si su niño está enfermo, usted decide si es algo grave para quedarse en casa. Pregunte a su proveedora y a su médico:

- Cuándo su niño puede regresar a la guardería después de una fiebre, diarrea o vómito.
- Cómo debe evitar contagios que pasan de niño en niño.



## Dando Medicamentos

Muchos estados tienen reglas para guarderías cuando tienen que dar medicamentos. Consúltele con su proveedora. Puede ser que usted tenga que dar la medicina recetada en un frasco o dar permiso escrito.

Dé instrucciones escritas para medicamentos. Dé el nombre de la medicina, la dosis y horario cuándo se toma. Indique si se toma con comida o con agua adicional. Mencione efectos secundarios: mareos, excitabilidad u otros síntomas.

Pídale a su proveedora que apunte la hora exacta, la fecha y la dosis de cada medicamento que le dé a su niño.

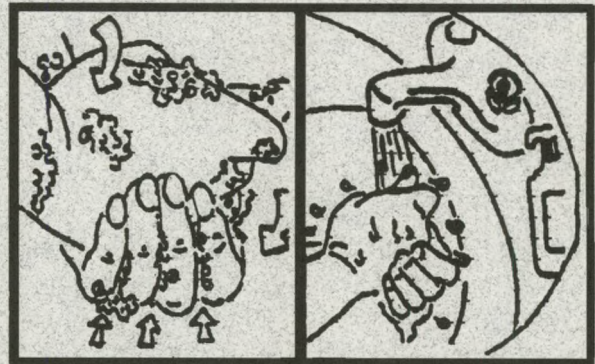
## Manteniendo los Niños Sanos

Dicen los trabajadores de salud que es simple impedir infecciones y enfermedades. Acuérdesse de lavarse las manos:

*Antes de...* preparar comida o biberones, dar medicamentos o primeros auxilios.

*Después de...* ir al baño, cambiar pañales, tosar o estornudar, dar medicamentos o primeros auxilios.

## Lavándose las Manos




Mojarse las manos. Usar jabón. Frotarse las manos. Enjuagarse bien con agua. Secarse las manos con toalla de papel. Cerrar la llave de agua con toalla de papel.

## Haga Planes de Antemano

Como todos niños se enferman de vez en cuando, haga planes de antemano.

- Si recibe días de enfermedad, ¿se pueden usar para estar en la casa con su niño enfermo?
- ¿Pueden ayudar con cuidado de emergencia los amigos o vecinos?
- ¿Tiene su agencia de cuidado información de cuidado de niños enfermos?
- Haga planes con su empleador para los días que pueda faltar.

A program administered by

**Texas**   
**Workforce**  
COMMISSION

Equal Opportunity Employer/Programs

© National Association of Child Care Resource and Referral Agencies, Washington, DC 1998