

# DOBLE LAVADO DE MANOS

Un único lavado de manos... pasos 1- 4



1. Mójese las manos con agua potable, (al menos 100°F [38°C])



2. Aplique jabón



3. Frótese vigorosamente los dedos enjabonados, las yemas de los dedos, en medio de los dedos



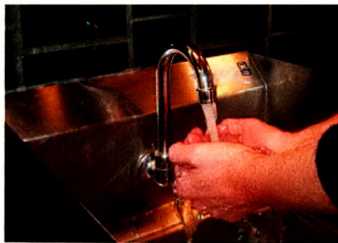
y frótese las manos y los brazos por al menos 10 a 15 segundos



4. Enjuáguese bajo el agua potable limpia

## REPITA PARA EL DOBLE LAVADO DE MANOS

Repita los pasos 1-4 y termine con el paso 5



Paso 1



Paso 2



Paso 3



Paso 4



Paso 5. Séquese las manos y brazos ya limpios

Food Establishments Group  
[www.dshs.state.tx.us/foodeestablishments](http://www.dshs.state.tx.us/foodeestablishments)



