

## HÃY HỎI VỀ SỰ GIÚP ĐỠ TRONG VIỆC NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ CUNG CẤP BỞI BẢO HIỂM SỨC KHỎE CỦA BẠN



Bạn có biết rằng hầu hết các chương trình bảo hiểm sức khỏe như Medicaid, CHIP và bảo hiểm tư bày giờ bao trả cho sự trợ giúp và vật dụng trong việc nuôi con bằng sữa mẹ không? WIC đề nghị bạn gọi số điện thoại trên thẻ bảo hiểm của bạn khi bạn đang mang thai và nói chuyện với nhân viên nào có thể giải thích sự trợ giúp và dụng cụ trong việc cho con bú sữa mẹ mà bảo hiểm sức khỏe cung cấp cho bạn.

Không phải tất cả bà mẹ đều cần giúp hoặc cần dụng cụ nuôi con bằng sữa mẹ nhưng gọi bảo hiểm sức khỏe của bạn trong lúc mang thai để biết bạn được trợ giúp gì thì sẽ bớt đi một việc khi con bạn ra đời.

### NHỮNG CÂU ĐỂ HỎI VỀ BẢO HIỂM SỨC KHỎE CỦA BẠN:

Bảo hiểm sức khỏe của tôi có bao trả những chi phí liên hệ tới việc nuôi con bằng sữa mẹ không?

Có  Không Loại nào? \_\_\_\_\_

Làm sao tôi có được một máy bơm sữa nếu cần?

- Tôi có cần giấy chứng nhận của bác sĩ cho một máy bơm sữa không?  Có  Không
- Tôi nhận lãnh máy bơm sữa ở đâu? \_\_\_\_\_
- Tôi có thể lãnh máy bơm sữa lúc nào?  Trước khi sanh?  Sau khi sanh?
- Nếu tôi không lấy được máy bơm sữa cho tới khi sanh con, tôi có cần phải lấy trước khi con tôi đến tháng tuổi nào không?  Không  Có Ở tháng tuổi nào? \_\_\_\_\_
- Tôi có thể nhận lãnh loại máy bơm sữa nào?  
 Máy bơm loại bệnh viện cho mượn  Máy bơm điện cá nhân  Máy bơm không điện

Viết tên các loại máy bơm xuống đây: \_\_\_\_\_

- Tôi có cần lấy loại máy bơm mà chương trình bảo hiểm chấp thuận trước hay tôi có thể chọn mua một cái và gửi hóa đơn vào để được hoàn tiền lại?  
 Máy bơm của chương trình bảo hiểm  Tôi có thể tự mua
- Nếu tôi có thể tự mua, tôi được mua tới bao nhiêu tiền? \_\_\_\_\_
- Tôi lấy lại tiền mua máy bơm bằng cách nào? \_\_\_\_\_

Ngoài máy bơm, chương trình bảo hiểm của bạn có thể bao trả các dịch vụ cố vấn về việc nuôi con bằng sữa mẹ cũng như những dụng cụ phụ trội như là các bộ phận bổ sung hoặc thay thế của máy bơm sữa.

**SAU KHI NÓI CHUYỆN VỚI NGƯỜI PHỤC VỤ KHÁCH HÀNG CỦA CHƯƠNG TRÌNH BẢO HIỂM**, hãy liên lạc văn phòng WIC để báo cho họ biết về các máy bơm sữa mà chương trình bao trả. Người cố-vấn-bạn hoặc chuyên viên về sữa mẹ tại văn phòng WIC có thể cho bạn biết nếu máy bơm chương trình bảo hiểm cung cấp sẽ ứng dụng tốt nhất cho bạn và hoàn cảnh của bạn.

## NHỮNG CÂU HỎI VỀ MÁY BƠM SỮA



**SAU KHI BẠN SANH XONG** nếu bạn chưa được chỉ dẫn cách dùng máy bơm của bạn, hãy mang nó tới văn phòng WIC, nhân viên có thể chỉ bạn cách dùng và cách chùi rửa máy.

**NẾU MÁY BƠM TÔI NHẬN ĐƯỢC TỪ CHƯƠNG TRÌNH Y-TẾ KHÔNG THÍCH HỢP CHO TÔI THÌ SAO?**

Mang máy bơm tới văn phòng WIC. Nhân viên WIC có thể giúp bạn và cho biết nếu cần phải thay một máy bơm khác.

**NẾU TÔI KHÔNG Ở TRONG MỘT CHƯƠNG TRÌNH Y-TẾ NÀO VÀ KHÔNG CÓ BẢO HIỂM SỨC KHỎE THÌ SAO?** Bạn có thể được nhận lãnh một máy bơm từ WIC. Hãy báo cho nhân viên WIC biết bạn cần một máy bơm và bạn không có bảo hiểm sức khỏe hoặc chương trình bảo hiểm của bạn không bao trả cho máy bơm.

**NẾU BẠN CÓ TRỞ NGẠI NHẬN LÃNH MÁY BƠM SỮA QUA BẢO HIỂM SỨC KHỎE CỦA MÌNH, HOẶC NẾU BẠN NHẬN LÃNH MỘT MÁY BƠM MÀ KHÔNG DÙNG ĐƯỢC,** vui lòng gọi WIC và báo cho họ biết để WIC có thể cung cấp cho bạn máy bơm sữa nếu bạn cần.



Vào mạng [breastmilkcounts.com](http://breastmilkcounts.com) của chúng tôi

Bộ Canh Nông Hoa-Kỳ (USDA) là cơ quan phục vụ và tuyển dụng bình đẳng.

© 2014 Bộ Phục Vụ Y-tế Tiểu Bang. Ngành Phục Vụ Dinh Dưỡng.

Cơ quan giữ bản quyền. Stock no. 13-06-14212V Rev. 10/14

