

# PROGRAMA WIC DE TEXAS Guía para programas y departamentos asociados

## Propósito de WIC

Darles a los niños el mejor comienzo posible brindándoles una nutrición óptima en las fases críticas del desarrollo.

## ¿Quién llena los requisitos?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres que amamantan
- Mujeres después del parto
- Bebés
- Niños menores de 5 años

## Requisitos de elegibilidad

- Satisfacer los requisitos de ingresos.  
*(vea la tabla a continuación)*  
*Las familias que tienen ingresos de hasta el 185 % del nivel federal de pobreza llenan los requisitos.*
- Reunirse con el personal de WIC para hablar sobre los intereses y las inquietudes de la familia relacionados con la nutrición.
- Vivir en Texas.  
*Los clientes de WIC usualmente reciben servicios en el condado donde vivir.*  
*No es necesario ser ciudadano estadounidense para llenar los requisitos.*

## Cómo recibir WIC

1. Llame al 1-800-942-3678 o visite [www.texaswic.org](http://www.texaswic.org) para que le den el teléfono de la clínica de WIC en su zona.
2. Llame a esa clínica para hacer una cita y ver si los miembros del hogar pueden recibir WIC.
3. Vayan a la cita todas las mujeres, los bebés y los niños que desean recibir beneficios de WIC.
4. Lleve una prueba de identificación para cada persona que desea recibir WIC. Lleve uno de estos:
  - Licencia de manejar
  - Acta de nacimiento
  - Identificación escolar o del trabajo u
  - Otra prueba (pregunte en la clínica)
5. Lleve prueba de la dirección de los miembros del hogar. Lleve uno de los siguientes documentos con su nombre, dirección física, ciudad, estado y código postal:
  - Recibo de la renta
  - Cuenta de servicios públicos
  - Otra prueba (pregunte en la clínica)
6. Lleve prueba de ingresos.  
Las personas que reciben Medicaid, TANF o SNAP ya llenan los requisitos de ingresos de WIC. Lleve la tarjeta de "Your Texas Benefits" de los miembros del hogar que reciben Medicaid. Lleve la forma o carta de los miembros del hogar que reciben beneficios de TANF o SNAP. Lleve todas las fuentes de ingresos de cada miembro del hogar, como:
  - Talón de cheque de paga que muestre los ingresos brutos
  - Comprobantes de impuestos actuales
  - Carta del empleador
  - Comprobante de los beneficios de Seguro Social
  - Pagos de la pensión alimenticia o de la manutención de niños
  - Otra prueba (pregunte en la clínica)
7. Reúnanse con el personal de WIC todas las personas que están solicitando beneficios para hablar de sus intereses e inquietudes relacionados con la salud y la nutrición.

## Servicios ofrecidos por WIC Educación sobre la nutrición

- Orientación, información y clases sobre la nutrición relacionadas con los intereses e inquietudes de cada familia.

## Apoyo y educación para la lactancia materna

- Las clientes reciben clases sobre la lactancia materna antes del nacimiento y apoyo para la lactancia materna después del parto.
- Las clientes quizás llenen los requisitos para recibir un sacaleches de WIC.

## Los alimentos de WIC

- Granos integrales
- Leche
- Queso
- Cereal
- Jugo
- Huevos
- Frijoles
- Crema de cacahuete
- Frutas y verduras
- Salmón o atún en lata  
*(para las mujeres que amamantan exclusivamente)*
- Papillas y cereal para bebés
- Fórmula para bebés

## Vacunas infantiles

- Algunas clínicas de WIC dan vacunas. Otras la enviarán a una clínica de vacunas cercana.

## Envíos a servicios

WIC hace envíos a una variedad de servicios sociales y de salud, entre ellos:

- Medicaid y Pasos Sanos de Texas
- Planificación familiar
- Head Start
- TANF y SNAP
- Programa de Intervención Temprana en la Infancia
- Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

## Requisitos de ingresos para la elegibilidad

vigente el 1 de mayo de 2014

Número de personas en el hogar*	Ingresos brutos mensuales del hogar	Ingresos brutos anuales del hogar
1	De \$0 a \$1,800	De \$0 a \$21,590
2	De \$0 a \$2,426	De \$0 a \$29,101
3	De \$0 a \$3,051	De \$0 a \$36,612
4	De \$0 a \$3,677	De \$0 a \$44,123
5	De \$0 a \$4,303	De \$0 a \$51,634
6	De \$0 a \$4,929	De \$0 a \$59,145

Si hay más de 6 personas en el hogar, o si tiene alguna pregunta sobre ingresos, llame al 1-800-942-3678. Las personas que tienen prueba de que reciben Medicaid, TANF o SNAP llenan automáticamente los requisitos de ingresos.

\*El número de personas del hogar de una mujer embarazada aumenta de acuerdo con el número de bebés que espera.

Llame al **1-800-942-3678** para encontrar una clínica de WIC o visite [www.texaswic.org](http://www.texaswic.org).



De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, sigla en inglés), se le prohíbe a esta institución que discrimine por razón de raza, color, origen, sexo, edad, o discapacidad.

Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410, o llame gratis al 866-632-9992 (voz). Personas con discapacidad auditiva o del habla pueden contactar con USDA por medio del Servicio Federal de Relevos (Federal Relay Service) al (00-845-6136 (español) o 800-877-8339 (inglés)). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.

# TEXAS WIC PROGRAM A Guide for Partner Programs & Agencies

## Purpose of WIC

Give children the best possible start by providing optimal nutrition during the critical stages of development.

## Who is Eligible?

- Pregnant Women
- Breastfeeding Women
- Postpartum Women
- Infants
- Children younger than 5

## Eligibility Requirements

- Meet income guidelines. *(see chart below)*  
*Households with incomes up to 185% of the federal poverty level are eligible.*
- Meet with WIC staff to discuss family's nutrition interests and concerns.
- Be a resident of Texas.  
*WIC clients usually receive services in the county where they reside.*  
  
*U.S. citizenship is not a requirement for eligibility.*

## Income Eligibility Guidelines

effective May 1, 2014

Number of Household Members*	Gross Monthly Household Income	Gross Yearly Household Income
1	\$0 up to \$1,800	\$0 up to \$21,590
2	\$0 up to \$2,426	\$0 up to \$29,101
3	\$0 up to \$3,051	\$0 up to \$36,612
4	\$0 up to \$3,677	\$0 up to \$44,123
5	\$0 up to \$4,303	\$0 up to \$51,634
6	\$0 up to \$4,929	\$0 up to \$59,145

For more than 6 household members, or if you have any income questions, call 1-800-942-3678. Individuals with proof of Medicaid, TANF, or SNAP automatically meet income eligibility.

\*A pregnant woman's household is increased by the number of infants she is expecting.

Call **1-800-942-3678** to locate a WIC clinic or visit [www.texaswic.org](http://www.texaswic.org).



In accordance with Federal Law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability.

To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call toll free 866-632-9992 (Voice). Individuals who are hearing impaired or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at 800-877-8339; or 800-845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.



## How to Become a WIC Client

1. Call 1-800-942-3678 or visit [www.texaswic.org](http://www.texaswic.org) to get the phone number of the WIC clinic in your area.
2. Call that clinic to make an appointment to see if household members can become WIC clients.
3. Each woman, infant, and child who wants WIC benefits must come to the appointment.
4. Bring proof of identification for each person who wants WIC benefits. Bring one of these items:
  - Driver's license
  - Birth certificate
  - School ID or work ID or
  - Other proof (check with clinic)
5. Bring proof of where household members live. Bring one of these items with name, street address, city, state, and zip code:
  - Rent receipt
  - Utility bill
  - Other proof (check with clinic)
6. Bring proof of income. Anyone on Medicaid, TANF, or SNAP already meets the income eligibility for WIC. Bring the "Your Texas Benefits" card for household members on Medicaid. Bring the form/letter for household members on TANF, or SNAP. For each person in the household bring all sources of income, which may include:
  - Pay stub that shows "gross income"
  - Current tax records
  - Letter from employer
  - Proof of Social Security benefits
  - Alimony or child support payments
  - Other proof (check with clinic)
7. Each person applying will meet with WIC staff to discuss health and nutrition interests and concerns.

## Services WIC Offers

### Nutrition Education

- Nutrition counseling, information and classes related to each family's interests and concerns.

### Breastfeeding Support and Education

- Clients receive prenatal breastfeeding education classes and postpartum breastfeeding support.
- Clients may be eligible for a breast pump from WIC.

### WIC Foods

- Whole grains • Milk • Cheese
- Cereal • Juice • Eggs • Beans
- Peanut butter
- Fruits and vegetables
- Canned tuna or salmon *(for exclusively breastfeeding women)*
- Baby foods and baby cereal
- Formula

### Childhood Immunizations

- Some WIC clinics give shots. Others will refer to a nearby shot clinic.

### Referrals

WIC refers to a variety of health and social services, including:

- Medicaid and Texas Health Steps
- Family Planning
- Head Start
- TANF and SNAP
- Early Childhood Intervention
- Children's Health Insurance Program (CHIP)