

LISTA DE  
RECURSOS  
PARA JÓVENES  
EN TRANSICIÓN  
EN TEXAS



**CSHCN**  
SERVICES PROGRAM

PROGRAMA DE SERVICIOS PARA CSHCN

La transición es cuando los cambios de la vida de los jóvenes resultan en necesidades específicas. El prepararse de antemano para esas necesidades puedan ayudar que esa transición suceda sin muchos problemas.

El Programa de Servicios para Niños con Necesidades de Salud Especiales (CSHCN) tiene el placer de ofrecer este folleto sobre las vías que los jóvenes en Texas pueden usar para encontrar ayuda con su transición a la adultez. Para más información, consulte el sitio web del Programa de Servicios para CSHCN en [www.dshs.state.tx.us/cshcn/default-span.shtm](http://www.dshs.state.tx.us/cshcn/default-span.shtm), o llame al **1-800-252-8023**.

El Programa de Servicios para CSHCN es una unidad del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (DSHS). Otros organismos estatales del Sistema de Salud y Servicios Humanos que ayudan a los jóvenes en transición incluyen:

- HHSC** Comisión de Salud y Servicios Humanos
- DADS** Departamento de Servicios para Adultos Mayores y Personas Discapacitadas
- DARS** Departamento de Servicios Auxiliares y de Rehabilitación
- DFPS** Departamento de Servicios para la Familia y de Protección

**Algunos de los recursos indicados aquí pueden ayudar a los jóvenes de Texas a:**

- cambiar de un médico que trata a los niños a un médico que trata a los adultos
- aprender las destrezas necesarias para tomar control de su propia atención médica
- cambiar de asistir a la escuela a ir al trabajo
- cambiar de vivir con su familia a vivir solo.



**Comisión de Salud y Servicios Humanos**  
[www.hhsc.state.tx.us/help/index\\_sp.html](http://www.hhsc.state.tx.us/help/index_sp.html)  
[www.211texas.org](http://www.211texas.org)  
**Llame al 2-1-1 1-877-541-7905**

**Beneficios de comida del Programa SNAP**  
[www.hhsc.state.tx.us/help/Food/snap\\_sp.shtml](http://www.hhsc.state.tx.us/help/Food/snap_sp.shtml)

**Programa de Transportación Médica**  
**1-855-687-4786** en el área de Houston/Beaumont  
**1-855-687-3255** en el área de Dallas/Fort Worth  
**1-877-633-8747 (TDD 1-800-735-2989)** en las otras partes de Texas  
 Transportación médica en los programas de Medicaid

**Red de Texas para Información y Recomendaciones**  
[www.helpintexas.com](http://www.helpintexas.com) **O llame al 2-1-1**  
 Encuentre servicios para la salud, la salud mental y el abuso de sustancias donde usted vive.

**Línea directa a Medicaid**  
[www.hhsc.state.tx.us/medicaid/index.html](http://www.hhsc.state.tx.us/medicaid/index.html)  
**1-800-252-8263 (TDD 1-800-735-2989)**  
 Información sobre los servicios de Medicaid, asuntos con farmacias, sus derechos con Medicaid incluso las quejas y audiencias imparciales

**Departamento de Servicios para Adultos Mayores y Personas Discapacitadas**  
[www.dads.state.tx.us/services/espanol](http://www.dads.state.tx.us/services/espanol)  
**1-512-438-3011**

DADS tiene muchos tipos de servicios y apoyo para las personas con discapacidades donde viven.



**Programa de Asistencia para Vivir en la Comunidad y Servicios de Apoyo (CLASS)**  
[www.dads.state.tx.us/services/espanol/faqs-fact/class.html](http://www.dads.state.tx.us/services/espanol/faqs-fact/class.html)

**Programa de Niños Medicamento Dependientes (MDCP)**  
[www.dads.state.tx.us/services/espanol/faqs-fact/mdcp.html](http://www.dads.state.tx.us/services/espanol/faqs-fact/mdcp.html)

**Programa para Personas Sordociegas con Discapacidades Múltiples (DBMD)**  
**1-877-438-5658** (para inscribirse en listas de interés)  
[www.dads.state.tx.us/services/espanol/faqs-fact/dbmd.html](http://www.dads.state.tx.us/services/espanol/faqs-fact/dbmd.html)

**Programa de Alternativas en la Comunidad (CBA)**  
**1-512-438-3011** (Pida un número para su área local.)  
[www.dads.state.tx.us/services/espanol/faqs-fact/cba.html](http://www.dads.state.tx.us/services/espanol/faqs-fact/cba.html)

**Programa de Servicios en el Hogar y la Comunidad (HCS)**  
**1-800-458-9858** (Oprima 3 para un número local)  
[www.dads.state.tx.us/services/espanol/faqs-fact/hcs.html](http://www.dads.state.tx.us/services/espanol/faqs-fact/hcs.html)

**Departamento de Servicios Auxiliares y de Rehabilitación**  
[www.dars.state.tx.us/spanish.shtml](http://www.dars.state.tx.us/spanish.shtml)  
**1-800-628-5115**  
**Seleccione 2 para español**

DARS ayuda a las personas con discapacidades a encontrar empleo y vivir solos en su comunidad.



**Departamento Estatal  
de Servicios de Salud**  
[www.dshs.state.tx.us/Spanish.aspx](http://www.dshs.state.tx.us/Spanish.aspx)  
1-888-963-7111

DSHS tiene programas que ofrezcan servicios directos de salud, ayuden a proteger a la gente de Texas de enfermedades, impidan la propagación de enfermedades, y ayuden a las personas a prepararse ante emergencias. DSHS también ofrece ayuda para enfermedades mentales y el abuso de sustancias. Busque programas en:

[www.dshs.state.tx.us/HealthTopics.aspx?alp=all](http://www.dshs.state.tx.us/HealthTopics.aspx?alp=all)

**Servicios de salud mental para adultos**  
1-512-206-5804

[www.dshs.state.tx.us/mhservices/](http://www.dshs.state.tx.us/mhservices/)

**Programa de Asistencia a  
Personas con Hemofilia**  
1-800-222-3986

[www.dshs.state.tx.us/hemophilia](http://www.dshs.state.tx.us/hemophilia)

**Programa de Cuidado de la Salud del Riñón**  
1-800-222-3986

[www.dshs.state.tx.us/kidney](http://www.dshs.state.tx.us/kidney)

**Línea de información sobre VIH/ETS  
en Texas**  
1-512-533-3000

[www.dshs.state.tx.us/hivstd](http://www.dshs.state.tx.us/hivstd)

**Departamento de Servicios para la  
Familia y de Protección**  
[www.dfps.state.tx.us/Child\\_Protection/  
Transitional\\_Living/default.asp](http://www.dfps.state.tx.us/Child_Protection/Transitional_Living/default.asp)  
Llame al 2-1-1

**Programa de Preparación  
para la Vida Adulta (PAL)**  
Servicios para jóvenes en transición que están en  
cuidado temporal.



## ORGANISMOS FEDERALES

**Medicare**  
[es.medicare.gov/default.aspx](http://es.medicare.gov/default.aspx)  
1-800-633-4227 (TTY 1-877-486-2048)  
Información de las pólizas y prestaciones de Medicare

**Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)**  
[www.socialsecurity.gov/espanol](http://www.socialsecurity.gov/espanol)  
1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)  
La SSI ayuda a las personas ciegas, las de edad avanzada y las con discapacidades.

## ORGANISMOS EN TEXAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

**El ARCO De Texas**  
1-800-252-9729

[www.thearcoftexas.org](http://www.thearcoftexas.org)

**Disability Rights Texas**  
1-800-252-9108

[www.disabilityrightstx.org](http://www.disabilityrightstx.org)

**Red de Recursos para Parejas**  
1-800-866-4726

[www.partnerstx.org](http://www.partnerstx.org)

**Asociación de Texas de Centros  
de Vida Independiente**  
1-512-374-0730

[www.tacil-texas.org](http://www.tacil-texas.org)

**Concejo de Texas para  
Discapacidades del Desarrollo**  
1-800-262-0334

[www.txddc.state.tx.us](http://www.txddc.state.tx.us)

**De Padre a Padre de Texas**  
1-866-896-6001

[www.txp2p.org](http://www.txp2p.org)

# LISTA DE RECURSOS PARA JÓVENES EN TRANSICIÓN EN TEXAS



PROGRAMA DE SERVICIOS PARA CSHCN