

TEXAS WIC A Guide for Partner Programs & Agencies

Why Refer Your Clients to Texas WIC?

The Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) gives families the services, support, and education they need to eat right, have a healthy pregnancy, breastfeed successfully and raise amazing kids.

Who can qualify?

- Pregnant Women
- Breastfeeding Women
- Women who have had a baby in the last six months
- Infants
- Children up to their 5th birthday

Income Eligibility Guidelines

Effective June 1, 2015

WIC is open to many incomes and families. Applicants on Medicaid, TANF, or SNAP may already meet the income eligibility guidelines for WIC. Applicants not on these programs may still qualify for WIC by meeting the income guidelines for their household. Households with income up to 185% of the federal poverty level are eligible.

| Number of Household Members* | Gross Monthly Household Income** | Gross Yearly Household Income** |
|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 1 | \$0 up to \$1,815 | \$0 up to \$21,775 |
| 2 | \$0 up to \$2,456 | \$0 up to \$29,471 |
| 3 | \$0 up to \$3,098 | \$0 up to \$37,167 |
| 4 | \$0 up to \$3,739 | \$0 up to \$44,863 |
| 5 | \$0 up to \$4,380 | \$0 up to \$52,559 |
| 6 | \$0 up to \$5,022 | \$0 up to \$60,255 |

*A pregnant woman's household is increased by the number of infants she is expecting. For more than 6 household members, or if you have any income questions, call 1-800-942-3678.

** Income can also be determined on a weekly or biweekly basis.

Partner Resources

WIC is working together with partners to improve the health of Texas families. Visit the Health Partners page on TexasWIC.org for resources.

Call 1-800-942-3678 or go to TexasWIC.org to locate a WIC clinic.

USDA is an equal opportunity provider and employer.

© 2015 Texas Department of State Health Services, Nutrition Services Section. All rights reserved. Stock no. 13-55 Rev. 7/15



How Do You Refer Someone to WIC?

Applicants should call **1-800-942-3678** or visit **TexasWIC.org** for more information and to find their closest WIC clinic. Applicants can call the WIC clinic to make an appointment.

What to Expect at the First WIC Appointment

Applicants will need to bring:

1. Identification for all family members applying for WIC. Examples:

- Medicaid, SNAP, or TANF form/letter
- Driver's license
- Social Security card
- Birth certificate
- Other proof (check with WIC clinic)

2. Proof of income for everyone in the household. Examples:

- Medicaid, SNAP, TANF form or letter (dated the same month as WIC appointment)
- Paycheck stubs dated within 30 calendar days of WIC appointment
- Social Security benefits statement
- Tax return(s)
- Child support
- Other (check with WIC clinic)

3. Proof of where they live.

Applicants must be a resident of Texas. United States citizenship is not a requirement for eligibility. Document of proof must have name, street address, city, state, and zip code. Examples:

- Medicaid, SNAP, or TANF form/letter
- Utility bill (light, water, or phone)
- Rent receipt or letter from landlord
- Other proof (check with WIC clinic)

4. Each person applying for WIC.

WIC will measure the height and weight and test the hematocrit or hemoglobin level of each applicant and offer personalized nutrition and/or breastfeeding support.

WIC Services

Nutrition Education

WIC offers personalized nutrition counseling and education from friendly nutrition experts.

Breastfeeding Support and Education

WIC helps clients reach their breastfeeding goals. Most WIC clinics have breastfeeding peer counselors and/or International Board Certified Lactation Consultants (IBCLCs) who give moms personal attention. Also, clients may be eligible for a breast pump from WIC.

A free breastfeeding support hotline is available 24 hours a day, 7 days a week for help at **1-855-550-6667**. Or visit **www.breastmilkcounts.com** for more breastfeeding information.

WIC Foods

WIC helps families buy foods that are full of the nutrients needed to grow healthy and strong. The monthly food package may include:

- Fruits and vegetables
- 100% fruit and vegetable juices
- Milk, cheese, and yogurt
- Eggs
- Whole grains like brown rice, whole-wheat tortillas, whole-wheat pasta and whole-wheat bread
- Healthy cereals
- Beans
- Peanut butter
- Canned fish
- Baby formula and baby foods

Referrals

WIC connects clients to other health services like Medicaid, Texas Health Steps, Children's Health Insurance Program (CHIP), SNAP, immunizations and dental care.

WIC can help with additional referral needs like childcare, housing, transportation, and more. WIC works as a team to refer clients to you as well.

WIC DE TEXAS Guía para organizaciones y programas asociados

¿Por qué es bueno enviar a sus clientes a WIC de Texas?

El Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) les da a las familias los servicios, el apoyo y la educación que necesitan para comer bien, tener un embarazo saludable, amamantar con éxito y criar a niños asombrosos.

¿Quién califica?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres que amamantan
- Mujeres que tuvieron un bebé en los últimos 6 meses
- Bebés
- Niños hasta que cumplan 5 años

Pautas de ingresos para la elegibilidad

Vigentes a partir del 1 de junio de 2015

WIC está disponible para muchas familias con diferentes ingresos. Los solicitantes que reciben beneficios de Medicaid, TANF o del Programa SNAP quizás ya cumplan los requisitos de ingresos de WIC. Puede ser que los solicitantes que no están en estos programas califiquen para WIC si el hogar satisface los requisitos de ingresos. Las familias que tienen ingresos de hasta el 185% del nivel federal de pobreza califican.

| Número de personas en el hogar* | Ingreso bruto mensual del hogar** | Ingreso bruto anual del hogar** |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 1 | \$0 up to \$1,815 | \$0 up to \$21,775 |
| 2 | \$0 up to \$2,456 | \$0 up to \$29,471 |
| 3 | \$0 up to \$3,098 | \$0 up to \$37,167 |
| 4 | \$0 up to \$3,739 | \$0 up to \$44,863 |
| 5 | \$0 up to \$4,380 | \$0 up to \$52,559 |
| 6 | \$0 up to \$5,022 | \$0 up to \$60,255 |

*El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta de acuerdo con el número de bebés que espera. Si hay más de 6 personas en el hogar, o si usted tiene alguna pregunta sobre ingresos, llame al 1-800-942-3678.

** Los ingresos también se pueden determinar por semana o cada dos semanas.

Recursos de socios

WIC está colaborando con socios para mejorar la salud de las familias de Texas. Para recursos, visite la página de Health Partners en TexasWIC.org.

Llame al 1-800-942-3678 o visite

TexasWIC.org para encontrar una clínica de WIC.

El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2015 Departamento Estatal de Servicios de Salud. Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados. Stock no. 13-55 Rev. 7/15



Cómo enviar a alguien a servicios de WIC

Los solicitantes deben llamar al **1-800-942-3678** o visitar **TexasWIC.org** para más información y para encontrar la clínica de WIC más cercana. Los solicitantes pueden llamar a la clínica de WIC para hacer una cita.

Qué esperar en la primera cita de WIC

Los solicitantes tienen que llevar:

1. Identificación de todos los miembros de la familia que solicitan WIC. Ejemplos:

- Forma o carta de Medicaid, TANF o del Programa SNAP
- Licencia de manejar
- Tarjeta de Seguro Social
- Acta de nacimiento
- Otra identificación (pregunte en la clínica de WIC)

2. Prueba de ingresos de todos los miembros del hogar. Ejemplos:

- Forma o carta de Medicaid, TANF o del Programa SNAP (fecha el mismo mes de la cita de WIC)
- Talones de cheques de pago fechados dentro de 30 días calendarios de la cita de WIC
- Estado de cuenta del Seguro Social
- Declaración de impuestos
- Manutención de niños
- Otra prueba (pregunte en la clínica de WIC)

3. Prueba de domicilio.

- Los solicitantes tienen que vivir en Texas. No es necesario ser ciudadano estadounidense para calificar. Las pruebas que lleve tienen que tener el nombre, la dirección física, la ciudad, el estado y el código postal. Ejemplos:
- Forma o carta de Medicaid, TANF o del Programa SNAP
 - Recibo de servicios públicos (luz, agua o teléfono)
 - Recibo de la renta o carta del dueño de la propiedad
 - Otra prueba (pregunte en la clínica de WIC)

4. A todas las personas que solicitan WIC.

WIC medirá la estatura y el peso y analizará el nivel de hematocrito o hemoglobina de cada solicitante y ofrecerá nutrición personalizada o apoyo para la lactancia materna.

Servicios de WIC

Educación sobre la nutrición

WIC ofrece orientación y educación personalizadas sobre la nutrición por medio de expertos en nutrición amables.

Apoyo y educación para la lactancia materna

WIC ayuda a las clientes a lograr sus metas de lactancia materna. La mayoría de las clínicas de WIC tienen madres consejeras o consejeras de lactancia certificadas por el IBLCE que brindan atención especial a las mamás. Además, las clientes quizás califiquen para recibir un sacaleches de WIC.

Una línea directa gratis de apoyo para la lactancia materna está disponible para brindar ayuda las 24 horas al día, los 7 días a la semana: **1-855-550-6667**. O visite **www.cadaonzacuenta.com** para más información sobre la lactancia materna.

Alimentos de WIC

WIC ayuda a las familias a comprar alimentos llenos de los nutrientes necesarios para crecer sanos y fuertes. El paquete mensual de alimentos puede incluir:

- Frutas y verduras
- Jugos 100% de fruta y verdura
- Leche, queso, y yogur
- Huevos
- Granos integrales, como arroz integral, tortillas de trigo integral, pasta de trigo integral y pan de trigo integral
- Cereales saludables
- Frijoles
- Crema de cacahuete
- Pescado enlatado
- Fórmula y alimentos para bebés

Envíos a servicios

WIC conecta a sus clientes a otros servicios de salud, como Medicaid, Pasos Sanos de Texas, el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP), el Programa SNAP, inmunizaciones y servicios dentales. WIC puede ayudar con envíos a otros servicios necesarios, como cuidado de niños, vivienda, transporte y más. WIC colabora como equipo al enviar a los clientes a su organización también.